



NEWSLETTER 03 - JUIN 2017

L'INFO A CHAUD

SOLIDARITE NON TEMPEREE

EDITO

"C'EST L'HISTOIRE ..."

SOMMAIRE

LE MOT DU PRÉSIDENT.....	02
LA COURSE DES HÉROS	03
LES Z'ANTENNES.....	04 / 05 / 06
COUP DE COEUR.....	04
OURS	05

.. d'un mec, un soir il a eu froid. C'était il y a 5 ans, et depuis, il a fédéré autour de lui toute une ribambelle de volontaires qui grelottent chaleureusement, avec enthousiasme et application, pour insuffler un peu de réconfort et d'espoir sur les trottoirs.

5 ans, finalement c'est beaucoup et rien en même temps, c'est l'âge où un enfant est bien campé sur ses jambes, sait marcher, courir, parler, affirmer ses goûts et dégoûts, user assidûment ou pas du « non » face à l'autorité.

Des étapes constructrices de la personnalité, qu'ActionFroid a passé sans trop de difficultés, affichant son cœur citoyen en bandoulière, et sa main tendue, son énergie brouillonne et structurée. Le «On sait pas où on va, mais on y va, on trouvera le comment en le faisant» est sa carte de visite.

Passés ses premiers balbutiements, qui lui ont valu une attention médiatique immédiate, ActionFroid aujourd'hui compte fièrement plusieurs fois sur ses doigts ses antennes. Les belles plantes – oui, même celles qui, comme Strasbourg et Toulouse, ont souhaité prendre une autre route comptent autant que celles qui ondulent fidèlement leurs feuilles – et les jeunes pousses : Chambéry, Aix-en-Provence, et le nouveau Pôle Ile de France qui est en train de se constituer : les Yvelines, le Val d'Oise et la Seine-Saint-Denis.

Au moment de souffler ses bougies, il est tout aussi important de regarder vers l'avenir que de consolider le présent. Marquer et transformer l'essai. Alors, nous, on continue d'y aller. Vers quoi ? Vraisemblablement l'emploi et le logement solidaires. Annoncé, promis. On a hâte de voir.

L'INFO A CHAUD

SOLIDARITE NON TEMPEREE

LE MOT DU PREZ

"DEPUIS LA CONVENTION ..."

... 2016 (novembre), ActionFroid en quelques chiffres...

UN film documentaire sur la création d'ActionFroid actuellement en tournage par l'ONG le Projet Imagine.

DEUX nouveaux partenaires que nous espérons au long cours pour l'antenne de Paris - Décathlon Herblay (95) qui nous donne ses invendus (convention de 2 ans) et la chaîne de restauration Exki qui a débuté très fort en nous offrant, avec leur clientèle, une soupe solidaire de 300 litres le 25 février ainsi que 200 kg de café moulu (dont une palette pour les antennes des Hauts de France !

TROIS nouvelles antennes, Aix en Provence (région PACA), Yvelines et Val d'Oise (région Ile de France)

QUATRE ... C'est le nombre de mois (+ 1 semaine) qui nous séparent de la convention 2017... pour la QUATRIÈME fois ! Date à déterminer entre les samedis 21 et 28 octobre et 4 novembre...

CINQ ... Ce sont les années de notre association... 5 ans déjà ! Beaucoup de chemin parcouru et tellement encore à défricher. Rien n'est gravé dans le marbre. Nous avons aussi perdu deux équipes, parties monter leurs propres associations dans deux grosses villes, Strasbourg et Toulouse. Nous continuons de penser que pourtant, devant l'ampleur de la tâche et des besoins exprimés par nos voisins de trottoirs, ActionFroid continue d'y avoir sa place. Nous allons donc nous employer sérieusement à remettre sur pied, ces deux antennes.

VINGT CINQ ... C'est le nombre de coureurs engagés dans la course des Héros le 18 juin au Parc de St Cloud, en partenariat avec le Projet Imagine, dont ONZE coureurs d'ActionFroid, de Paris, mais aussi de Lille et d'Orléans.

CINQUANTE ... C'est le nombre de bénévoles de la Fondation Deloitte présents lors de la maraude exceptionnelle anniversaire du 25 février à Paris.

CENT CINQ ... C'est le nombre exact de participants total à cette maraude impressionnante ou ActionFroid a, une fois n'est pas coutume, couvert TOUTE la capitale. Mais c'est aussi le même nombre que les participants au 5ème anniversaire le 3 juin dernier. Avec les présences des antennes d'Arras, Douai, Lille, Lens, Marseille, Nantes, Orléans, Paris, Rennes et Valenciennes !!

DIX MILLE ... C'est le nombre de followers de notre page nationale depuis le 10 juin exactement :-)
Si jamais, vous aviez oublié de vous joindre à nous => <https://www.facebook.com/actionfroid/>

J'arrête ici cette énumération. Du boulot nous attends pour les CINQ prochaines années, en conservant l'état d'esprit des débuts tout en faisant évoluer nos rôles vers celles et ceux pour qui nous nous sommes rassemblés, un peu partout sur le territoire: Les sans-abri. Quelque chose me dit que ça risque même de s'intensifier...

Je vous tire à toutes et tous mon chapeau pour tout ce que vous avez accomplis jusqu'ici, avec le secret espoir que vous en accomplirez encore ! ;-)

Avec tout mon respect.

Laurent alias Tutu Rose, alias le Prez.



L'INFO A CHAUD

SOLIDARITE NON TEMPEREE

LA COURSE DES HÉROS, KÉSAKO ?

"ACTIONFROID DANS LA COURSE"



La Course des Héros le 18 Juin 2017 Paris
Aimez, Inspirez, Partez!



ActionFroid se lance dans la course des Héros aux côtés de l'ONG Projet Imagine et 200 autres associations le 18 juin prochain. Quand cet événement a-t-il été créé, à quoi sert-il, qui y participe ? Les réponses.

Créée le 6 juin 2010, la course des héros est aujourd'hui le plus grand événement de collecte multi-association en France.

Entièrement dédiée aux associations, elle a permis de lever plus de 10,5 millions d'euros depuis sa création.

C'est également l'occasion de mobiliser et de rassembler autour de nombreuses causes (plus de 200 à ce jour).

Son succès repose sur l'accessibilité au plus grand nombre, sportifs ou non.

Les participants ont le choix entre 3 formules : 2 kilomètres marche ou course, 6 kilomètres marche ou course, 10 kilomètres course.

Après s'être inscrits, les concurrents doivent récolter 250 euros minimum pour s'aligner au départ en ouvrant une cagnotte sur les réseaux sociaux, via la plateforme Alvarum. Ceci leur permet de faire connaître les raisons de leur engagement, défendre une cause, et promouvoir l'association pour laquelle ils courent.

Une formule légèrement différente offre aux entreprises la possibilité de s'engager. C'est une façon pour elles de renforcer la cohésion de groupe et mettre en avant les

valeurs de l'entreprise en soutenant une association.

Parmi les innombrables associations présentes, certaines bénéficient d'une forte notoriété comme Terre des Hommes, d'autres sont présentes pour faire connaître leur cause. C'est le cas d' «Enfants de l'Himalaya» qui aide à la scolarisation et aux soins de mineurs démunis mais aussi du «Rire médecin» qui offre de nombreux sourires aux enfants hospitalisés.

Pour ActionFroid, c'est l'occasion de faire connaître la cause des sans-abri et de récolter des fonds pour nos actions. Associés au Projet Imagine, nous avons l'ambition d'aider à la réalisation du documentaire sur Laurent Eyzat, Président de l'association, et de mettre en lumière l'engagement des bénévoles.

L'actualité et les renseignements sur la page facebook Course des Héros ou sur notre site actionfroid.org

RENDEZ-VOUS le 18 JUIN 2017 !

Ivan Mouton



L'INFO A CHAUD

SOLIDARITE NON TEMPEREE

ZOOM SUR LES Z'ANTENNES

"CHAMBERY - GRENOBLE"

Parce vous êtes la page la plus consultée du site, et que c'est une bonne raison d'en apprendre un peu plus sur vous. Ensuite, parce que si l'idée d'ActionFroid est née à Paris, vous, les antennes, avez su vous en emparer pour la nourrir, la faire grandir, et la développer selon vos particularités locales.

Enfin, parce qu'à l'heure où de plus en plus d'entre nous peinent à conserver leur équilibre dans une société toujours plus verticale, valoriser l'horizontalité a du sens. Une antenne, des bénévoles tous sur la même ligne, toujours debout.

Et il y en a une, toute jeune, à peine 1 bougie sur le gâteau, qui n'en finit pas d'avancer, bien campée sur ses jambes de bénévoles : Chambéry-Grenoble.

650 bénévoles à peine 6 mois après la création de la page Facebook (octobre 2016) : un dynamisme qui laisse rêveur. On a voulu en savoir plus et on a fait le point avec Geoffrey, 28 ans, le « patron » de l'antenne, par ailleurs responsable de développement tertiaire dans un cabinet d'ingénieurs à Chambéry.

Nous à Paris, lui au bout du fil à Apremont, dans sa petite maison du bonheur, où au bout du terrain coule une cascade. Un chien, un lapin - et bientôt un bambin - y gambadent.

INTERVIEW

CHAMBERY: OH OUI, LE COMBAT N'EST PAS FINI, IL NE FAIT QUE COMMENCER

Comment est née ActionFroid Chambéry-Grenoble ?

Geoffrey : ça faisait un moment que j'avais l'intention de créer une association, pour aider les personnes qui vivent, ou survivent plutôt, à la rue. En faisant des recherches à ce sujet sur internet, j'ai découvert ActionFroid, qui

apparaissait en premier sur le moteur de recherche. Je me suis alors aperçu que j'avais eu la même idée, avec la même approche de la réalité, que Laurent Eyzat. Alors, autant me rapprocher de ce qui existait déjà !

J'ai donc appelé Ivan Mouton, responsable de la communication, je suis venu à Paris, à la fin du printemps 2016 pour voir comment ActionFroid fonctionnait et... j'ai été très agréablement surpris par votre organisation bien structurée et par la bonne ambiance qui y règne.

C'est ce que j'essaie de reproduire, ici dans notre antenne.

Justement, peux-tu nous présenter l'antenne AF Chambéry-Grenoble ?

Geoffrey : Ici aussi, les bénévoles sont très motivés ! Nous maraudons une fois par semaine. Nous étions en moyenne, entre 12 et 20 personnes au début, aujourd'hui ce chiffre commence à baisser.



la première maraude d'AF Chambéry en novembre 2016.

Laurent Eyzat, président fondateur d'ActionFroid et Ivan Mouton, porte-parole et responsable de la communication de l'association étaient venus les encourager



Dès notre création, la priorité pour moi était de trouver un local. Je le voulais grand et pas cher... et je l'ai trouvé, après avoir lancé une campagne de crowdfunding. Il se trouve à 15 km de Chambéry, ce qui est très pratique pour nos bénévoles qui viennent d'Albertville et de Chambéry. On a 300 m2 de stockage, des bureaux, un espace détente, une cuisine. Il représente 60 à 70% de notre budget, mais le bien-être des bénévoles pour moi, n'a pas de prix : s'il plus personne ne vient donner un coup de main, à quoi sert l'argent ?

Je veux qu'ils se sentent bien au sein d'AF, qu'ils viennent avec plaisir, qu'ils «bossent», parce que c'est un gros de boulot de préparer et d'organiser les maraudes – je n'apprends rien à personne, hein ? – sereinement et joyeusement. Alors, on les «soigne» : quand le tri se termine tard, c'est pizzas pour tout le monde à nos frais, mais bien souvent les bénévoles préfèrent payer de leurs poches et garder les sous pour des projets concrets en faveur des délaissés. Ils représentent bien la mentalité Savoyard. Les bénévoles sont la colonne vertébrale de notre association, heureusement on a un noyau dur depuis le début qui lâche rien et qui est toujours présent pour aider sur la partie opérationnelle (Laetitia, Marina, Marcelle, Julie, Nadège... Et d'autres qui nous ont rejoint après...)

Concrètement, comment ça se passe ?

Geoffrey : Tous les vêtements que nous distribuons proviennent de dons. Pour le reste, on organise des collectes en ciblant surtout sur des produits d'hygiène et produits pour bébé.

Ensuite, soit on maraude en «explorant» les rues de Chambéry pour aller à la rencontre des sans-abri, et il y en a beaucoup - entre 500 à 700 sans solution d'hébergement en Savoie, au mois de novembre 2014 selon les chiffres de la FNARS (Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale) . Mais c'est assez difficile de les trouver, car ils sont bien cachés.

Soit on fait de la distribution dans les foyers d'accueil de Chambéry ou à la Cantine savoyarde (une cantine solidaire pour les sans abris).

Vu la réalité du terrain, la création d'ActionFroid a dû être bien accueillie par le tissu social local, non ?

Geoffrey : Au début, pas vraiment (sourires). C'est vrai qu'il y a un important tissu associatif à Chambéry, mais il faut savoir que toutes les associations sont subventionnées. Comme ce n'est pas notre cas, on a été perçus comme un chien dans un jeu de quilles, suscitant un peu de méfiance

et d'hostilité. Une appréhension légitime à mon sens, car en montrant qu'AF peut être active et efficace, sans aide financière, cela pose la question du fonctionnement de ces associations.

Mais depuis, on s'est «reniflé», observé, toisé...et respecté. On a réussi à établir un dialogue relatif avec ces autres structures, où chacun commence à trouver ses marques. Mais la situation évolue peu à peu : nous avons ainsi organisé quelques séances d'apprentissage de la langue française avec un groupe de jeunes kosovars, albanais et afghans. Des échanges très riches.



Cours de français au foyer d'urgence de Chambéry

Notre projet d'animation quotidienne porté essentiellement par Nadège (cours de français, théâtre, danse...) est un véritable succès. Nous espérons animer une activité par jour. Un grand merci à Enora, Marcelle, Laetitia et Nadège pour ces débuts prometteurs

Il faut savoir qu'ici, la culture est primordiale, je dirais même qu'elle est plus importante que la distribution de nourriture ou de vêtements, tant la vacuité règne dans ces foyers.

Tu sembles assez désabusé...

Geoffrey : Franchement, les nombreux témoignages que nous récoltons des bénéficiaires ne me donnent pas du tout une bonne opinion des structures mises en place. Dans ces structures, les personnes sont parquées comme du bétail, les sanitaires sont dans un état déplorable. Des conditions d'accueil qui exacerbent les tensions, les agressions, les vols. Pardon pour le terme qui risque de choquer, tant il est dur, mais on se trouve davantage dans un «ghetto de l'exclusion» que dans un foyer d'hébergement. A la limite, je trouve que les sans-abris à Paris que j'ai pu rencontrer «vivent» mieux.

Voici la journée type : à 6h du matin, les sans-abri sont «éjectés» du foyer, en sachant que la Cantine savoyarde où ils peuvent aller prendre un repas n'ouvre ses portes que 2 heures plus tard.

Direction ensuite le centre d'accueil jour à 9h jusqu'à 19h. Une journée de 10 h sans activité comme je l'expliquais, c'est long.

Cela me met hors de moi, mais je suis pragmatique : j'attends que notre antenne gonfle davantage pour pouvoir dénoncer cette situation et faire changer les choses efficacement.

Quels sont les projets d'ActionFroid Chambéry/Grenoble ?

Geoffrey : on planche en ce moment sur un flyer de présentation de l'association pour prospecter les entreprises.

Notre objectif : obtenir 6000 euros par mois pour pouvoir embaucher 1 salarié dédié à la préparation des maraudes, et pour pouvoir assurer les frais de fonctionnement (essence, voiture, local).

Malheureusement, la Fatigue m'atteint ainsi j'ai vraiment du mal à assurer à 100% la partie opérationnelle, tant les détails et les projets sont nombreux et énergivore.

J'essaie, comme je le disais, de faire d'AF une association où il fait bon vivre, ça demande beaucoup d'énergie.

Et je suis en train de déployer nos ailes autrement...C'est d'ailleurs pour cela que je passe en douceur les rênes à Nadège, ma compagne. Et comme elle assure, je suis parfaitement tranquille et serein

Quel est ce projet ?

Geoffrey : depuis 4 mois, j'essaie de développer Eko-Syst'm, un projet de supermarché coopératif et participatif (sur le modèle de « la Louve » à Paris)

J'ai déjà réuni 160 membres : dès que le seuil de 1500 est atteint, la banque m'accorde le prêt d'1,5 million d'euros pour ouvrir ce lieu. Je suis soutenu par la BPI (Banque Publique d'Investissement), en contact avec la ville et les partenaires privés.

Eko-Syst'm, c'est la réinsertion par le travail, via le logement: il s'agit de rénover des corps de ferme pour reloger les gens, qui travailleront la terre et pourront vivre de la vente de leur production bio.

Un premier pas vers l'espoir pour eux

Tu es sur tous les fronts ! Quel est ton moteur ?

Geoffrey : je veux faire bouger les lignes. J'ai vraiment le sentiment d'être un privilégié de la vie, alors ça me donne la force, d'autant plus que j'ai la chance d'être soutenu par ma famille...sans parler de ma compagne Nadège, animée par la même passion que moi. On est assez boulimiques

d'activités, tous les deux.

Très tôt, j'ai eu envie de donner, et le plus possible. J'ai l'envie de laisser une trace et un chemin à suivre pour mes enfants (le premier arrive bientôt) car la vie est courte.



Soins coiffure: Nadège, Julie, Marcèle et Angelina d'AF étaient avec eux

L'INFO A CHAUD

SOLIDARITE NON TEMPEREE

COUP DE COEUR

"LADI LES AMIS D'ILLOU"

Vous l'aurez remarqué, ActionFroid n'est pas la seule association à décriper ses doigts engourdis pour venir en aide aux sans-abri.

Toute initiative en ce sens est digne d'être saluée, encouragée. C'est pourquoi nous faisons le choix de mettre en lumière, à chaque Newsletter, des associations qui œuvrent à insuffler un regain de dignité aux sans-abri.

Pour ce numéro : LADI Les Amis d'Illou, association de défense et de protection animale

Bonjour chiens, chats, furets, poneys...Ladi Les Amis d'Illou vous tend la patte.

Pourquoi tirer notre chapeau à ce genre d'associations ? Parce que les animaux partagent les difficultés de leurs maîtres à la rue, constituant bien souvent leur seule source d'affection et le seul lien avec la société qui leur reste.

Depuis le 1er janvier 2017, plus de 6 tonnes de croquettes collectées ont été distribuées...et ActionFroid a bénéficié de cette générosité pour les amis à quatre pattes de nos voisins de trottoir.



C'est en mars 2014 que Marco Louis, crée cette association d'aide aux animaux abandonnés, sauvés par des refuges et des associations.

Lui qui est engagé depuis des années auprès de la SPA, n'y trouve plus ses marques, lassé de l'idéologie et du fonctionnement de la plus ancienne association de protection animale.



Révolté par une énième stérilisation mal pratiquée, il claque définitivement la porte, entraînant avec lui plusieurs bénévoles. Illou est le nom du labrador que l'un d'eux a adopté.

Faisant fi du sectarisme de tout poil, LADI Les Amis d'Illou se revendique comme une fédération d'associations, chacun de ses membres pouvant collecter pour l'association de son choix.

A ce jour, elle a établi un partenariat avec 80 associations et 5 refuges. Elle les aide à faire adopter leurs animaux bien sûr, mais œuvre quotidiennement à organiser des collectes, récolter des dons pour financer les frais vétérinaires, lutter contre toutes formes de maltraitance animale, mettre en lumière les sauvetages d'animaux et aider au co-voiturage. LADI Les Amis d'Illou, une assoc' au poil !

L'INFO A CHAUD

SOLIDARITE NON TEMPEREE

LA (GRANDE) PETITE PHRASE QUI FAIT DU BIEN

"C'EST CHOUETTE C'QUE VOUS FAITES, LA BOUFFE, LE CAFÉ, TOUT ÇA...MAIS LE MIEUX DU MIEUX, C'EST QU'ON PEUT PARLER, TU VOIS, CETTE IMPRESSION QU'ON EST D'ÉGAL À ÉGAL, DE LA MÊME FAMILLE, QUOI "

ANTOINE, SANS-ABRI À NANTES

LES PINGOUINS

LAURENT EYZAT directeur de la publication • AURÉLIE STÉFANI directrice artistique • DELPHINE FREYSSINET rédactrice en chef • IVAN MOUTON, AUDE CARPENTIER, GEOFFREY COUZET ont contribué à ce numéro, inspiré par, voulu pour l'ensemble des bénévoles, adhérents, donateurs et partenaires de nos actions partout en France.

